

# Brigitte Böhi Christen: Berufs- und Karriereberatung

**W**er bin ich? Was kann ich? Was und wohin will ich?» Das sind Fragen, mit denen die Klienten zu Brigitte Böhi Christen kommen. Die diplomierte Berufs- und Karriereberaterin unterstützt Menschen, Antworten auf diese zentralen Lebensthemen zu finden.

## Stärken im Zentrum

Am 17. August eröffnete Brigitte Böhi Christen ihr neues Beratungsbüro an der Bundesstrasse 3 in Zug. In ihrer Beratung steht der Mensch mit seinen ganz individuellen Stärken im Zentrum. Will sich jemand beruflich erfolgreich verändern, ist von grosser Bedeutung, dass er sich selber gut kennt und weiss, was er will und wo seine spezifischen Fähigkeiten liegen.

## Fundament erkennen

Betrachten Sie ein Fundament: Worauf bauen Sie? Auf

die Löcher oder auf die Steine? Genauso verhält es sich in der Berufs- und Karriereberatung: Um erfolgreich zu sein, muss der Mensch wissen, worauf er bauen und zurückgreifen kann. Die eigenen Ressourcen herauskristallisieren und verfügbar machen, das ist in den meisten Beratungen ein zentrales Thema. Genau das gefällt Brigitte Böhi Christen an ihrer Tätigkeit so gut. «Was gibt es Schöneres, als Menschen zu helfen, die eigenen Stärken wahrzunehmen und nutzbringend einzusetzen?»

## Standortbestimmung

Basis jeder Beratung ist das Klären der Ausgangsfrage und des Beratungsziels sowie eine ganzheitliche Standortbestimmung. Dazu gehört das Erfassen der Interessen und Neigungen und das Erschliessen der eigenen Ressourcen. Diese intensive Auseinandersetzung

mit sich selber wird im Gespräch angeregt und durch Arbeitsmittel und verschiedene Tests unterstützt. Das Ziel einer Berufs- und Karriereberatung ist, dass die Kunden über eine motivierende berufliche Perspektive verfügen und wissen, wie und womit sie ihr Ziel erreichen können.

## Diverse Zielgruppen

Brigitte Böhi Christen berät Personen jeden Alters: Jugendliche, die vor der ersten Berufswahl stehen und nicht wissen, in welche Richtung sie gehen möchten. Mittelschüler, die vor der Studienwahl nochmals genau überprüfen möchten, ob die gewählte Richtung auch den persönlichen Neigungen und Voraussetzungen entspricht, und Berufs- und Kaderleute, die den Wunsch nach einer beruflichen Veränderung spüren. Oft wird dieser Wunsch eine ganze Weile mit sich herumgetragen, ohne dass er konkreter wird. In diesem Fall hilft eine Beratung, um genau zu betrachten, was hinter diesem Wunsch steckt und welche weiteren Schritte sinnvoll sind.

## Schulungen

Zu den weiteren Dienstleistungen von Böhi Christen gehören Schulungen zu berufs- und laufbahnrelevanten Themen. Laufbahnplanungsseminare oder Kurse wie «Sich erfolgreich bewerben» oder «Berufswahl der eigenen Kinder kompetent begleiten» sind nur zwei Beispiele. PD / BA



Brigitte Böhi Christen (Mitte) hilft ihren Klienten, ihre Karrierechancen zu erkennen.

BILD PD

Info: Tel. 041 710 26 68,  
[www.berufs-und-karriereberatung.ch](http://www.berufs-und-karriereberatung.ch)